

# 予 定 献 立 表

2024年5月分

オリーブ保育園

月	火	水	木	金	土
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>		<p>1 クファージュシー ゆし豆腐(アーサ) 鶏と野菜の煮物 りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、若鶏もも、EM牛乳、木綿豆腐 【黄】精白米、油、ホットケーキ、ゴマ(黒)、ごま 【緑】にんじん、昆布、ネギ、あおさ、とうがんと、さやいんげん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ごまごま豆腐パン</p>	<p>2 麦ご飯 みそ汁(麩・ワカ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(ブロッコリー) パイン缶</p> <p><small>【赤】しいら、豆乳、鶏卵、まぐろ、缶詰しるさけ 【黄】精白米、おし麦、焼きふ、観世ふ、薄力粉、パン粉、油、マヨレ、油 【緑】ワカメ、根深ねぎ、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、にんじん、りょくとうもやし、パインアップル、缶、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭と青菜のおにぎり</p>	<p>3</p> <p style="text-align: center;">憲法記念日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>4</p> <p style="text-align: center;">みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>6</p> <p style="text-align: center;">振替休日</p> <div style="text-align: center;">    </div>	<p>7 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、豚かた肉、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】はくさい、しめじ、オレシジ、マレード、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳ウエハース バナナ</p>	<p>8 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウインナー バナナ</p> <p style="text-align: center;">G O Y A R の 日</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、ウインナー、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン、きび砂糖、バター 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>9 お弁当会</p> <p><small>【赤】EM牛乳 【黄】クリームパン 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クリームパン</p>	<p>10 麦ご飯 ボルシチ 小魚サラダ チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】牛・かた肉、豚レバー、クリーム、しらす、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、バター、ごま油、カルゲン、食パン 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、キャベツ、ひじき、コーン、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) ジャムパン(食パン)</p>	<p>11 うどん(豚肉) キャベツサラダ りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、竹輪、EM牛乳、挽きわり納豆、豚ひき肉、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】うどん、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、みかん、りんご、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 納豆みそおにぎり 味付小魚</p>
<p>13 豚しょうが焼き丼 みそ汁(小松菜・麩) かぼちゃ含め煮 フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、油、ふ、薄力粉、バター、きび砂糖 【緑】たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、こまつな、かぼちゃ、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 若夏ケーキ</p>	<p>14 あわご飯 みそ汁(冬瓜・山東菜) 鯖の梅焼き ポテトサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】さば、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、あわ精白粒、きび砂糖、じゃが芋、マヨレ、ホットケーキ、ゴマ(黒) 【緑】とうがんと、さんとうさい、梅干し、しそ、にんじん、きゅうり、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 セサミスティック</p>	<p>15 スバゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 りんご</p> <p><small>【赤】ウインナー、豚かた肉、シリア、油揚げ 【黄】スバゲティ、麺、オリーブ油、さつまいも、精白米、きび砂糖、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">シリア(マスカット)80 きつねおにぎり</p>	<p>16 キッズピビンバ なめこ汁(ネギ) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ごま、かりんとう 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水煮缶、しいたけ、にんじん、りょくとうもやし、ほうれんそう、なめこ、ネギ、オレシジ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとうりんご</p>	<p>17 カレーライス(チキン) 茹でコーン フルーツサラダ お誕生会</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ケーキ 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 お誕生日ケーキ</p>	<p>18 八宝菜(丼) 土佐和え 飲む野菜と果実</p> <p><small>【赤】豚かた肉、EM牛乳、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、水煮缶、ピーマン、きくらげ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ゆかりおにぎり チーズ10鉄分入り</p>
<p>20 そぼろ丼 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) きゅうりともしの和え物 味付小魚</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつまいも、バター 【緑】ほうれんそう、ネギ、きゅうり、りょくとうもやし、オレシジ、ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいものオレシジ煮</p>	<p>21 あわご飯 すまし汁(白菜・トマト) 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんソテー バナナ</p> <p><small>【赤】しらす、豚肉、EM牛乳、チリア、チーズ、クリーム、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】はくさい、トマト、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、さやいんげん、にんじん、バナナ、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>22 タコライス みそ汁(大根・山東菜) 粉ふきいも(青のり) パイン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ホットケーキ、油、きび砂糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、さんとうさい、あおのり、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p>23 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】さば、豚かた肉、EM牛乳、ピザチーズ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、しょうが、大根、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょくとうもやし、りんご、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピザトースト</p>	<p>24 チキンピラフ みそ汁(豆腐・ねぎ) マカロニサラダ シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】若鶏もも、グリーンピース、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、油、スバゲティ、麺、マヨレ、シークワーサーゼリー 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒棒 バナナ</p>	<p>25 野菜そば おからサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、おから、竹輪、EM牛乳、型抜きチーズ10鉄分 【黄】沖縄そば、油、マヨレ、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、きゅうり、コーン、オレシジ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ふりかけおにぎり チーズ10鉄分入り</p>
<p>27 納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、豚レバー、まぐろ、缶詰、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ライ麦・全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、パパイア、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) きびなごの蒲焼き風 白菜サラダ りんご</p> <p><small>【赤】スルメ、小豆、EM牛乳、ウインナー、チーズ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま、油、ホットケーキ、マヨレ 【緑】チンゲンサイ、えのき、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 キャベツマフィン</p>	<p>29 ふりかけご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) ハンバーグ(アレルギー対応) れんこんのゴママヨサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、マヨレ、きび砂糖、スバゲティ、麺、黒砂糖 【緑】しめじ、えのき、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、オレシジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 マカロニきな粉</p>	<p>30 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き 磯部和え ブルーベリー</p> <p><small>【赤】油揚げ、べにざけ、EM牛乳、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、米、油、じゃが芋、そうめん 【緑】キャベツ、コーン、たまねぎ、パセリ、こまつな、りょくとうもやし、にんじん、焼きのり、ブルーベリー、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ソーメンタシャ</p>	<p>31 ロールパン チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え パイン缶</p> <p><small>【赤】若鶏もも、牛乳、クリーム、グリーンピース、みどり調整豆乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、ごま、きび砂糖、さつまいも、黒砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつな、コーン、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 蒸し芋 黒糖(3歳~)</p>	<div style="text-align: center;">     </div>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生