

予 定 献 立 表

2024年4月分

オリーブ保育園

月	火	水	木	金	土
<p>1 カレーライス(ポーク) 白菜の和え物 バナナ</p> <p>入園式</p> <p><small>【赤】豚かた肉、鶏レバー、まぐろ・缶詰、EM牛乳、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、かりんとう 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、はくさい、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう チーズ10鉄分入り</p>	<p>2 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) ハンバーグ きゅうりともやしの和え物 パン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、米粉、きび砂糖 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、たまねぎ、きゅうり、りょくとともやし、パインアップル・缶、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のバナナケーキ(コア)</p>	<p>3 スパゲティ・ミートソース アサ汁 ブロッコリーソテー りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、豚かた肉、ジョア、しらす、油揚げ、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、薄力粉、バター、精白米、きび砂糖、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、あおさ、ブロッコリー、コーン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 いなり寿司 味付小魚</p>	<p>4 ふりかけご飯 すまし汁(ほうれん草・大根) 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根サラダ プルーン</p> <p><small>【赤】べにざけ、まぐろ・缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、ごまきび砂糖、さつま芋 【緑】ほうれん草、大根、しめじ、たまねぎ、切り干し大根、きゅうり、にんじん、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>5 麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが キャベツの塩昆布和え ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、牛・かた肉、スライスグリーンピース、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、しらす、きび砂糖 【緑】ねぎ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、塩昆布、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒棒 バナナ</p>	<p>6 もずく丼(しらす) みそ汁(山東菜・ふ) スティックキュウリ 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、しらす、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、焼きふ・観世ふ、マヨドレ 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、コーン、さんとうさい、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</p>
<p>8 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・トマト) 生揚げのそぼろ煮(春雨) さつま芋の甘煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、はるさめ、さつま芋、はちみつ、玄米フレーク、マシュマロ 【緑】はくさい、トマト、ワカメ、にんじん、さやいんげん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 玄米フレークスナック</p>	<p>9 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) 魚てんぷら(マグロ) かぼちゃと豚肉のうま煮 パン缶</p> <p><small>【赤】きはだまぐろ、豆乳、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油 【緑】キャベツ、えのき、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、しょうが、パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 わかめおにぎり</p>	<p>10 麦ご飯 みそ汁(かぶ・ワカメ) ポークのアップルソース 野菜炒め(青菜) プルーン</p> <p><small>【赤】豚かた肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつま芋、バター、ゴマ 【緑】かぶ、ワカメ、りんご、チンゲンサイ、にんじん、りょくとともやし、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スイートホト</p>	<p>11 お弁当会</p> <p>浜下り</p> <p><small>【赤】EM牛乳 【黄】パン 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クリームパン</p>	<p>12 ハヤシライス スパゲティサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、まぐろ・缶詰 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、スパゲティ麺、マヨドレ、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、干しぶどう、オレンジ、いちご・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">飲む野菜と果実 ジャムパン(食パン)</p>	<p>13 うどん(鶏肉) きゅうり竹輪 バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏・もも、竹輪、EM牛乳、チーズ 【黄】うどん、きび砂糖、精白米 【緑】チンゲンサイ、にんじん、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 おかかチーズおにぎり</p>
<p>15 あわご飯 みそ汁(なす) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) 味付小魚</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽、豚かた肉、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳、クリーム、脱脂粉乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、焼きふ・観世ふ、きび砂糖 【緑】ナス、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょくとともやし</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ふむふむ(麩のおやつ)</p>	<p>16 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草・えのき) すきやき風煮 かぼちゃサラダ 清見みかん</p> <p><small>【赤】牛・かた肉、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、しらす、じゃが芋、マヨドレ、食パン、バター、きび砂糖 【緑】ほうれん草、えのき、にんじん、はくさい、かぼちゃ、きゅうり、タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 シナモントースト</p>	<p>17 麦ご飯 すまし汁(小松菜・しめじ) 鯖の味噌煮(玉ねぎ) 冬瓜の煮物 りんご</p> <p><small>【赤】さば、若鶏・もも、鶏肉、グリーンピース 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、バター 【緑】こまつな、しめじ、しょうが、たまねぎ、とうがんとにんじん、さやいんげん、りんご、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ジャワライス</p>	<p>18 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) チンジャオロース もずく酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚・かた・赤肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、さつま芋、黒砂糖 【緑】ねぎ、しょうが、たまねぎ、たけのこ・水煮缶、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、沖縄もずく、きゅうり、みかん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋黒佐藤(3歳～)</p>	<p>19 ロールパン クリームシチュー(豚肉) キュウリとワカメの和え物 シークワサーゼリー お誕生会</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、きび砂糖、シークワサーゼリー 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、さやいんげん、きゅうり、ワカメ、レモン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 お誕生会ケーキ</p>	<p>20 チキン照り焼き丼 ポテトサラダ チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】鶏・もも、型抜きチーズ10鉄分、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、マヨドレ 【緑】たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、しょうが、にんじん、きゅうり、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳ウエハース バナナ</p>
<p>22 あわご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 松風焼き トマトサラダ(きゅうり) パン缶</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏ひき肉、鶏レバー、しらす 【黄】精白米、あわ精白粒、パン粉、油、きび砂糖、ごま油、ピーマン、ごま 【緑】キャベツ、たまねぎ、トマト、きゅうり、ワカメ、パインアップル・缶、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>23 麦ご飯 みそ汁(カラシナ・じゃが芋) 鯖の香味焼き ひじき炒め バナナ</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、大豆、EM牛乳、豚かた肉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、きび砂糖、しらす、油、ピーマン、ごま油 【緑】からしな、ショウガ、にんにく、ひじき、にんじん、さやいんげん、バナナ、たまねぎ、こら</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 焼きビーフン</p>	<p>24 麦ご飯 みそ汁(白菜・麩) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) オレンジ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、豆乳、豚ひき肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふ、パン粉、乾燥油、強力粉・1等、黒砂糖 【緑】はくさい、ねぎ、にんじん、ごぼう、れんこん、ゆで、さやいんげん、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>25 麦ご飯 みそ汁(小松菜・えのき) まぐろカツ(ソース) 人参シリシリ(かつお節) りんご</p> <p><small>【赤】きはだまぐろ、豆乳、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、ごま油、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】こまつな、えのき、にんじん、ねぎ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 キャラメルポテト</p>	<p>26 チキンピラフ すまし汁(絹ごし・ワカメ) マカロニサラダ フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、グリーンピース、ゆで豆腐、まぐろ・缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、油、スパゲティ麺、マヨドレ、はちや棒 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ワカメ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>27 沖縄そば(肉入り) 小松菜としめじのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、EM牛乳、ツナ缶 【黄】沖縄そば、きび砂糖、ごま、精白米、油 【緑】なが昆布、にんじん、ねぎ、こまつな、しめじ、オレンジ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 みそおにぎり</p>
<p>29</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">昭和の日</p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>30 納豆ごはん イナムドチ タマナーチャンプル バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、カマボコ、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、米粉、きび砂糖、バター 【緑】大根、しいたけ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こら、バナナ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かぼちゃクッキー(米粉)</p>	<p style="font-size: 1.5em;">～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。 健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。 朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生