

予 定 献 立 表

2024年3月分

オリーブ保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。</p> <p>「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。</p>					<p>1 ちらしずし(鮭フレーク) すまし汁(花麩) 花ウィンナー 菜の花和え 三色花ゼリー</p> <p><small>【赤】鶏卵、鮭フレーク、ウインナー、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、ごま、焼きふ、三色花ゼリー、薄力粉 【緑】ひじき、さやいんげん、たまねぎ、なばな、コーン、にんじん、もも、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピーチマフィン(卵除去)</p>	<p>2 煮込みうどん 小松菜としめじのおかか和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、竹輪、EM牛乳、ツナ缶 【黄】うどん、きび砂糖、精白米、マヨドレ 【緑】にんじん、ネギ、こまつな、しめじ、オレンジ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</p>
<p>4 あわご飯 豚汁 タマナーチャンプルー バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた肉、沖縄豆腐、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、あわ精白粒、こんにやく、しらたき、さといも、油、ライ麦、全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】大根、こまつな、にんじん、根深ねぎ、キャベツ、ニラ、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン(卵なし)</p>	<p>5 麦ご飯 みそ汁(カシナ・じゃが芋) 鯖の香味焼き ブロッコリーの和え物 りんご</p> <p><small>【赤】さば、EM牛乳、ハム、ピザチーズ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、きび砂糖、食パン 【緑】からしな、ショウガ、にんにく、ブロッコリー、トマト、りんご、ピーマン、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピザトースト</p>	<p>6 スパゲティーミートソース すまし汁(チンゲン菜・絹ごし) キャベツサラダ デコポン</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、ショア、油揚げ 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、薄力粉、バター、きび砂糖、精白米、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、キャベツ、みかん、タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">ショア(マスクット)80 きつねおにぎり</p>	<p>7 梅入り混ぜご飯 ソーキ汁(大根) きゅうりともやしの和え物 パイナップル</p> <p><small>【赤】豚肉ソーキ、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、ごま、スパゲティ麺、黒砂糖 【緑】梅干し、しそ、葉なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、きゅうり、りょくとうもやし、パイナップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 マカロニきな粉</p>	<p>8 麦ご飯 ビーフシチュー 小魚サラダ フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】輸入牛・かた肉、豚レバー、クリーム、しらす 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、1等、バター、ごま油、食パン 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ぶなしめじ、ピーマン、キャベツ、ひじき、コーン、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">飲む野菜と果実 ジャムパン(食パン)</p>	<p>9 お弁当</p> <p><small>【赤】EM牛乳 【黄】 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 お菓子</p>	
<p>11 あわご飯 なめこ汁(ネギ) 肉じゃが かぶの塩昆布あえ ブルーベリー</p> <p><small>【赤】豆腐、輸入牛・かた肉、グリーンピース、ゆで、EM牛乳、鮭フレーク 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、こんにやく、しらたき、きび砂糖 【緑】なめこ、ネギ、たまねぎ、にんじん、かぶ、塩昆布、ブルーベリー、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 青菜おにぎり(鮭)</p>	<p>12 お弁当会</p> <p><small>【赤】EM牛乳 【黄】クリームパン 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クリームパン</p>	<p>13 麦ご飯 すまし汁(青菜・えのき) 魚の味噌照り焼き クーピーリチー あまなつ</p> <p><small>【赤】あごうだい、豚かた肉、カマボコ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油、薄力粉 【緑】こまつな、えのき、ショウガ、昆布、しいたけ、にんじん、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ちんすこう(手作り)</p>	<p>14 タコライス みそ汁(大根・水菜) 粉ふきいも(青のり) 味付小魚</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳、しらす、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、食パン、マヨドレ 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、あおのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 じゃこトースト</p>	<p>15 ロールパン お誕生クリームシチュー(かぶ) 小松菜とコーンのゴマ和え バナナ 会</p> <p><small>【赤】豚・かた肉、赤肉、クリーム牛乳、EM酪農牛乳 【黄】ロールパン、油、じゃが芋、薄力粉、バター、ごま、きび砂糖、ケーキ 【緑】にんじん、たまねぎ、かぶ、ブロッコリー、まいたけ、にんにく、こまつな、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 お誕生ケーキ</p>	<p>16 あわご飯 みそ汁(白菜・大根・油揚げ) ポークケチャップ スティックキュウリ みかん</p> <p><small>【赤】油揚げ、豚・かた肉、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、あわ精白粒、油、くずでん粉、きび砂糖 【緑】はくさい、大根、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きゅうり、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	
<p>18 あわご飯 みそ汁(キャベツ・しめじ) チキンマレード煮 人参シソ(島人参・シラス) シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、しらす、EM牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、あわ精白粒、ごま油、シークワーサーゼリー、薄力粉、油 【緑】キャベツ、しめじ、ネギ、オレンジ、マレード、にんじん、島ニンジン、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ひらやちー</p>	<p>19 ふりかけご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) シイラの塩麹焼き 野菜炒め(ブロッコリー) りんご</p> <p><small>【赤】しいら、まぐろ、缶詰、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖、ごま油 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、ブロッコリー、にんじん、りょくとうもやし、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 サーターアUNDERギー</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">春分の日</p> 		<p>21 麦ご飯 みそ汁(小松菜・えのき) 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ パイナップル</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、マヨドレ、きび砂糖、ケーキ 【緑】こまつな、えのき、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、キャベツ、にんじん、コーン、パイナップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこおにぎり</p>	<p>22 カレーライス(根菜) おからサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚かた肉、鶏レバー、おから、竹輪、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、オリーブ油、マヨドレ、紫いも、チップ 【緑】たまねぎ、にんじん、れんこん、ゆで、しょうが、にんにく、きゅうり、コーン、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 いもチップ あまなつ</p>	<p>23 野菜そば 煮豆 オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、大豆、EM牛乳 【黄】沖縄そば、油、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、真昆布、オレンジ、梅干し、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 梅おかかおにぎり</p>
<p>25 納豆ごはん ちむしんじ(島にんじん) パイパイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚・かた肉、赤肉、豚レバー、まぐろ、缶詰、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、米粉、きび砂糖 【緑】島ニンジン、ネギ、にんにく、パイパイ、にんじん、ニラ、バナナ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かぼちゃボーロ</p>	<p>26 麦ご飯 みそ汁(大根・ワカメ) チキンアップルソース 野菜炒め(青菜) 味付小魚</p> <p><small>【赤】成鶏、もも、豚かた肉、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、ロールパン、マヨドレ 【緑】大根、ワカメ、ネギ、りんご、皮つき、生、チンゲンサイ、にんじん、りょくとうもやし、キャベツ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ツナサンド</p>	<p>27 麦ご飯 みそ汁(なす・厚揚げ) 鯖のカレー焼 デークニーリチー 清見みかん</p> <p><small>【赤】生揚げ、さば、豚かた肉、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、ホットケーキ、油、きび砂糖 【緑】ナス、大根、にんじん、さやいんげん、タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ(卵抜き)</p>	<p>28 クワアジュシー さつま汁 白和え(ほうれん草・人参) りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、若鶏、もも、沖縄豆腐、ツナ缶、EM牛乳、しらす 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、しらたき、マヨドレ、米粉、ごま油、きび砂糖 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、根深ねぎ、ほうれん草、りょくとうもやし、ニラ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>29 親子丼 みそ汁(山東菜・豆腐) きゅうり竹輪 チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、沖縄豆腐、竹輪、型抜きチーズ10鉄分、みどり調整豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、さつま芋、黒砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、さんとうさい、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 蒸し芋 黒糖(3歳~)</p>	<p>30 お弁当</p> <p><small>【赤】EM牛乳 【黄】 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 お菓子</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生