

予 定 献 立 表

オリーブ保育園

2024年2月分

月	火	水	木	金	土
<p>節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防として、 手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要です。 バランスよく、いろいろなものを食べて、元気な体づくりを心がけましょう♪</p>					
			<p>1 麦ご飯 すまし汁(大根・わかめ) 鮭のちゃんちゃん焼き 菜の花のごま和え たんかん</p> <p>【赤】しろさげEM牛乳、納豆 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま 【緑】大根、わかめ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、なばな、コン、にんじん、タンゼロ、焼きのり</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 納豆巻き</p>	<p>2 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 土佐和え チーズ10鉄分入り</p> <p>【赤】豚ひき肉、鶏卵、ゆし豆腐、型抜きチーズ10鉄分、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつま芋 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ネギ、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>3 麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) 節分 ポークのアップルソース 分 野菜炒め(キャベツ・たまねぎ) パイン缶</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚かた肉、豚肉、EM牛乳、チナメロン、クリーム、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、薄力粉 【緑】さんとうさい、りんご、キャベツ、たまねぎ、にんじん、パインアップル、缶、ほうれんそう</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>
<p>5 あわご飯 みそ汁(なす) チキンのケチャップ煮 パパイアイチー たんかん</p> <p>【赤】成鶏、手羽、まぐろ、缶詰、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】ナス、ワカメ、たまねぎ、パパイア、にんじん、ニラ、タンゼロ、もも、缶・果肉</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピーチマフィン(卵除去)</p>	<p>6 きのコスパゲティ コーンスープ(キャベツ) さつまいもの甘辛煮 バナナ</p> <p>【赤】豚ひき肉、しらす、型抜きチーズ10鉄分 【黄】スパゲティ類、ごま油、さつま芋、精白米、ごま油、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、ぶなしめじ、ピーマン、焼きのり、コン、キャベツ、バナナ、にんじん、ひじき</p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり チーズ10鉄分入り</p>	<p>7 麦ご飯 みそ汁(レタス・トマト・ワカメ) 鯖の梅焼き 切り干し大根炒め りんご</p> <p>【赤】さば、豚肉、かまぼこ、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油、くずでん粉、黒砂糖 【緑】レタス、トマト、ワカメ、梅干し、切り干し大根、にんじん、しいたけ、りんご</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>8 麦ご飯 すまし汁(ほうれん草・竹輪) ハンバーグ(アレルギー対応) きんぴら風煮(いんげん) みかん</p> <p>【赤】竹輪、牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、豚肉、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、薄力粉、炭酸飲料、サイダー、黒砂糖 【緑】ほうれんそう、たまねぎ、ごぼう、にんじん、さやいんげん、温州みかん</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そべポーポー(卵なし)</p>	<p>9 カレーライス(ポーク) ブロッコリーの和え物 フルーツゼリー(巨峰)</p> <p>【赤】豚かた肉、鶏レバー、みどり調整豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、トマト、いちご、ジャム</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>10 中華丼 みそ汁(麩・ワカメ) 大根の甘酢和え ブルーネ</p> <p>【赤】豚かた・赤肉、チーズ、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、焼きふ・親世ふ 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ワカメ、根深ねぎ、大根、ブルーネ</p> <p style="text-align: center;">飲む野菜と果実 おかかチーズおにぎり 味付小魚</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> 振替休日 </div>					
<p>12</p>	<p>13 お弁当会</p> <p>【赤】EM牛乳 【黄】パン 【緑】</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クリームパン</p>	<p>14 麦ご飯 魚汁(カラシ) マヨチーズちくわ 野菜炒め(もやし・ひじき) バナナ</p> <p>【赤】たい、竹輪、チーズ、脱脂粉乳、かまぼこ、豚かた肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、油、食パン、黒砂糖、バター 【緑】からしな、パセリ、乾、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、ひじき、バナナ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖ラスク</p>	<p>15 麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) レバーの炒め物 ポテトサラダ みかん</p> <p>【赤】豚レバー、豚かた肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふ、油、きび砂糖、じゃが芋、マヨドレ、かりんとう 【緑】にまつな、にんにく、にんじん、たまねぎ、りょくとうもやし、ニラ、にんじん、きゅうり、コン、温州みかん、たんかん</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう たんかん</p>	<p>16 マーボー豆腐丼 白菜サラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p>お誕生会</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、ケーキ 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、はくさい、りんご、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 お誕生日ケーキ</p>	<p>17 麦ご飯 すまし汁(チンゲン菜・しめじ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) バナナ</p> <p>【赤】成鶏、もも、豚かた肉、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、はちみつ、油、薄力粉、きび砂糖、さつま芋 【緑】チンゲンサイ、しめじ、にんにく、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょくとうもやし、バナナ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいも蒸しカップ</p>
<p>19 あわご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) なすの挽き肉炒め かぼちゃサラダ シークワーサーゼリー</p> <p>【赤】豚ひき肉、豆乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、マヨドレ、シークワーサーゼリー、米粉、きび砂糖 【緑】キャベツ、えのき、ナス、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、かぼちゃ、きゅうり、パインアップル、缶</p> <p style="text-align: center;">きになる野菜(アップル、キャロット) 米粉のバナナケーキ</p>	<p>20 麦ご飯 すまし汁(ほうれん草・大根) 鯖の味噌煮(玉ねぎ) スパゲティサラダ りんご</p> <p>【赤】さば、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、スパゲティ類、マヨドレ、米粉、バター 【緑】ほうれんそう、大根、しょうが、たまねぎ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、りんご、かぼちゃ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かぼちゃクッキー(米粉)</p>	<p>21 ふりかけご飯 おでん(6種) キュウリとワカメの和え物 バナナ</p> <p>【赤】ソーキ骨、生揚げ、竹輪、EM牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、薄力粉、油 【緑】にんじん、大根、なが昆布、きゅうり、ワカメ、レモン、バナナ、沖縄もずく、コラ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>22 ロールパン ボルシチ キャベツのゴマ和え パイン缶</p> <p>【赤】輸入牛かた、ローズ豚レバー、クリーム 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、薄力粉、バター、ごま、カルゲン、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、キャベツ、コン、きゅうり、パインアップル、缶、塩昆布、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リコ) 塩昆布おにぎり</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24 沖縄そば 小松菜と油揚げのおかか和え チーズ10鉄分入り</p> <p>【赤】豚肉、かまぼこ、油揚げ、型抜きチーズ10鉄分、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、はちみつ、油、薄力粉、きび砂糖、さつま芋 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、こまつな、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ふりかけおにぎり</p>
<p>26 納豆ごはん イナムドチ ブロッコリーソテー バナナ</p> <p>【赤】納豆、豚かた肉、かまぼこ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】大根、しいたけ、ブロッコリー、にんじん、コン、バナナ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 キャラメルポテト</p>	<p>27 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・さつま芋) ごぼう入り鶏つくね しらすのサラダ ブルーネ</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、しらす、EM牛乳、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、油、マヨドレ、そうめん 【緑】キャベツ、ごぼう、たまねぎ、しょうが、こまつな、コン、ブルーネ、にんじん、ネギ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ソーメンタシャー</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) きびなごの蒲焼き風 白和え(ほうれん草・人参) みかん</p> <p>【赤】スルルー、小、沖縄豆腐、ツナ缶、EM牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま、マヨドレ、薄力粉、バター、ゴマ(黒) 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、ほうれんそう、にんじん、温州みかん、にんじん、ジュース</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズスティック</p>	<p>29 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 大豆の甘辛揚げ りんご</p> <p>【赤】豚肉、大豆、しらす、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、はるさめ、ごま油、油、きび砂糖 【緑】たまねぎ、ネギ、チンゲンサイ、しょうが、にんじん、しいたけ、りんご、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生