3月 オリーブだより

社会福祉法人オリーブ福祉会
オリーブ保育園
☎ 923-0705
令和６年３月１日発行

暖かな陽の光とともに、小さな虫やかわいらしい草花を見かける季節となりました。この一年を振り返り、ひとり一人自分のペースで大きくたくましく成長した姿に嬉しさを感じているこの頃です。このクラスのメンバーと過ごせるのも残り１ヶ月。笑顔いっぱいで過ごしていきたいと思います。
今年度も子どもたちが無事健康に過ごせたのも、保護者の皆様の温かいご協力とご理解があっての事と感謝いたします。本当にありがとうございました。

３月のねらい
戸外活動のなかで
春の訪れを感じる。

3月のうた

♫うれしいひなまつり
♫春が来た
♫子どもの友はどなた

おたんじょうびおめでとう！

いちご組
りんご組
めろん組
すいかぐみ

修了式＆送る会について

４月から公立幼稚園、転園するお子さんの修了式＆送る会を行います。公立幼稚園、転園される保護者は参加できますので都合が宜しければご列席ください。
日時　３月22日(金)10時～11時
場所　２階保育室

卒園式

日時　３月９日（土）10時～11時
場所　２階保育室
卒園児の登園時間　・・９時40分登園
在園児の登降園時間・・９時25分登園
11時15分お迎え
○園児を代表してすいか組さんが出席します。全職員で式へ参加し、晴れの門出を祝いたいと思いますのでさくらんぼ組からめろん組のお子さんは家庭保育のご協力をお願いいたします。

おねがい
３月30日(土)
新年度準備の為、
家庭保育のご協力を
お願いいたします。

新年度より
曜日の変更が
あります

英語　月曜日９時半から
体操　水曜日15時半から
心の時間　水曜日10時半から
お弁当の日　木曜日

園外保育　めろん組

バスに乗って出かけます
３月12日（火）中城公園
９時までの登園をお願いします。

オリーブ知恵袋コーナー

糖分の話

糖分の「甘み」は、五感の中で、人間が本能的に好む味と言われます。やみつきになるおいしさがあり、満腹感があっても食べすぎてしまう、なんてことも。でも、糖分をとりすぎると……

肥満
肥満や生活習慣病のリスクが高まる

イライラする
血糖値の上がり下がりの異常でイライラする

乳歯の虫歯
永久歯の歯並びや、そしゃくに問題がでる

できるときはこんな工夫も
・菓子パン→食パンに
・菓子→カボチャ・サツマイモ・果物に
・ジュース→麦茶に
・甘いお菓子→おせんべいに

3月の行事予定

					1 ひな祭り集会	2
3	4 体操	5	6 英語	7 心の時間	8	9 卒園式
10	11 体操	12 お弁当 園外保育	13 英語	14 心の時間	15 誕生会	16
17	18 体操	19 避難訓練	20 春分の日	21 心の時間	22 修了式	23
24	25	26	27 英語	28 心の時間	29	30 新年度準備 家庭保育協力願い
31	4月1日は入園式ですが在園児のお子さんは通常保育です。					