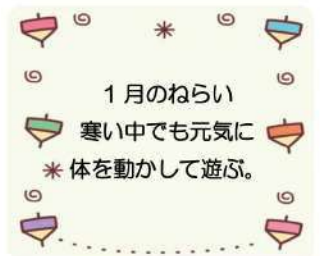




## あけましておめでとうございます

気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。本年もどうぞよろしく願いいたします。子どもたちや保護者の方と一日一日を大切にしながら明るい一年になりますように。いよいよ今のクラスも残り3か月。進級や卒園・修了に向けてのラストスパートを思い出しっぱい楽しい時間をすごしていきたいと思ひます。



### カーサームーチャー作り

1月16日(火)

0.1.2 歳児は小麦粉粘土を使い見立て遊び、3.4.5 歳児はムーチャー作りを行います。各年齢共通でサンニガーサを3枚12日(金)13日(土)15日(月)に持ってきてください。ご協力お願いいたします。3.4.5 歳児は頭巾とエプロンの用意をお願いします。今年もムーチャーを食べて健康な一年になりますように!



1月のうた

- ♪たこのうた
- ♪コンコンクシャンのうた
- ♪神さまに感謝しましょう

### おたんじょうびおめでとう!

りんご組

すいかぐみ

去る12月の歯科検診では虫歯のお子さんが6人でした。園として虫歯の子が少ないこと、どの子も丁寧に歯が磨かれていると歯科医からお褒めの言葉をいただきました。ご家庭での仕上げ磨きの成果ですね。

### お知らせ

たんかん狩り(すいか・ぶどう組)

1月13日(土) 9時に園を出発 15時帰園予定です。

場所 本部町伊豆味(佐久川農園)

記念撮影

1月29日(月) プチおしゃれ着で登園してくださいね。

園外保育(すいか・ぶどう組)

2月13日(火) バスに乗って出かけます。

### オリーフ知恵袋コーナー

#### ミカン

日本の冬を代表する果物といえば、ミカン。さまざまな種類がありますが、一般的にミカンというと温州ミカンを意味します。

手軽に食べられるミカンは、**ビタミンの宝庫**でもあります。疲労回復や風邪の予防・回復に必要な**ビタミンC**がいっぱい! おやつとしても取り入れやすく、積極的に食べたい食材です。

#### 保存のポイント

風通しがよく、直射日光の当たらない場所で保存を。冬場なら常温で大丈夫です。ミカンの中に傷みかけてカビが生えたり、皮が柔らかくなったりしているものがあれば、早く取り除きましょう。皮ごと冷凍することもできます。

乾燥させたミカンの皮は「陳皮(ちんぴ)」といって、七味唐辛子の材料になるよ



日	月	火	水	木	金	土
1月の行事予定						
	1	2	3	4	5	6
	休園	休園	休園	保育始め心の時間		
7	8 成人の日 休園	9 弁当の日	10 英語	11 心の時間	12	13 たんかん狩り
14	15 体操	16 ムーチャー作り 避難訓練	17 英語	18 心の時間	19 誕生会	20 職員会勉強会
21	22 体操	23 食育集会	24 英語	25 心の時間	26	27
28	29 記念撮影 体操	30	31 英語	※ハッピーにも園だより、献立表、行事予定表を掲載しています。		
※タ方の園庭遊びは保護者の方でお子さんの安全管理を宜しくお願いいたします。また、駐車場混雑時には速やかに降園されますようご協力を宜しくお願いいたします。						